

FAQ SOBRE PSEUDOMEDICINAS

A menudo coinciden los mensajes de los lectores sobre los artículos que tratan el tema de las «medicinas alternativas» en *Homo webensis*. Respondemos a las preguntas y críticas más frecuentes. (El lector podrá encontrar el original en: <http://www.homowebensis.com/archivos/faq-sobre-pseudomedicinas/>).

Ernesto Carmena

¿Por qué no dejáis que cada uno se cure como quiera?

No es nuestra intención impedir a la gente que se cure de la manera que consideren más apropiada (además, un artículo no puede forzar a nadie a hacer o dejar de hacer nada). Lo que deseamos es divulgar el punto de vista escéptico y científico sobre este tema. Y, desde luego, si alguien va a tomar una decisión importante y arriesgada sobre su salud, y que involucre alguna forma de paramedicina, le aconsejamos que analice cuidadosamente los pros y los contras utilizando, entre otras fuentes, las páginas escépticas con la «medicina alternativa».

Se nota que no os habéis documentado bien sobre estos temas

Es posible, pero esto es una descalificación general, no una crítica constructiva. A mí me parece que no es así, pero si te ha dado la sensación de que nos hemos documentado de forma insuficiente será porque has visto errores o incorrecciones. Sería estupendo que nos los señalaras.

Si no sois médicos ¿cómo podéis opinar?

Sobre las medicinas alternativas puede opinar cualquiera, no hace falta ser médico. Si además uno quiere opinar con fundamento, es necesario dominar algunos conceptos científicos que no son exclusivos de la carrera de medicina y que se pueden aprender también sin haber hecho una carrera de ciencias. De todas formas, los autores de los artículos sobre pseudomedicinas albergados o enlazados en esta página son bioquímicos, biólogos y también médicos.

Hay médicos partidarios de las medicinas alternativas, y muchos homeópatas, naturópatas, etc. son médicos. ¿No contradice esto vuestros argumentos?

No: la contradicción la tienen esos médicos. Están utilizando y mezclando conceptos incompatibles con el conocimiento científico que han adquirido sobre el cuerpo



Estantería con «remedios naturales». Paradójicamente los remedios se parecen más cada día a las medicinas oficiales que pretenden desprestigiar. [Archivo]

y la salud. Algunas veces son plenamente conscientes de ello y sin embargo ejercen la pseudomedicina porque les beneficia económicamente o porque han tenido dificultades para encontrar una salida profesional a sus conocimientos. Pero no siempre se dan cuenta de dicha contradicción, ya que es frecuente que en las carreras de medicina no se enseñe el método científico y otras herramientas para distinguir la charlatanería del tratamiento eficaz.

Yo he probado este tratamiento alternativo y me ha venido muy bien

Las peculiaridades y el curso de las enfermedades, junto con ciertos factores psicológicos, pueden hacernos creer que estamos mejorando gracias a una pseudomedicina, pero esto no significa que el tratamiento sea efectivo. Unas veces realmente estamos mejorando, a causa del efecto placebo o por otras razones diferentes. Otras veces no estamos mejorando realmente, aunque a nosotros nos los parezca. Para un resumen de estos factores, puedes consultar el apartado ¿Cómo funcionan las pseudomedicinas? . Los partidarios de las medicinas *alternativas* dan mucho valor a la experiencia personal

Un nuevo dispositivo demuestra en laboratorio que protege de las radiaciones de los móviles

Dar la vuelta a un bobé que viene de nalgas es posible ¡usando dos simples imanes!

El Fantanilo, analgésico narcótico cargado de riesgos, sigue vendiéndose todavía

El Aloe Vera, útil en numerosas patologías tanto en zumo como aplicado tópicamente

Terapia eficaz para afrontar el cáncer basada en la Medicina Tradicional China

Cómo afrontar de manera eficaz e integral la fibromialgia con un tratamiento ortomolecular

Cómo afrontar una infección del Virus del Papiloma Humano con Microinmunoterapia

La Revista DSalud, es el paradigma de la desinformación médica que da pábulo a todo tipo de medicinas *alternativas* y desinforma contra la medicina científica. [Archivo] y rechazan los estudios controlados, precisamente porque la experiencia personal es muy subjetiva y lleva a autoengaño, mientras que los estudios controlados evalúan objetivamente la efectividad del tratamiento.

No deberíais meter a todas las medicinas alternativas en el mismo saco. Hay mucho fraude, pero algunas curan.

Nos interesaría mucho saber cuáles, y cómo se ha probado científicamente su eficacia.

Deberíais leer el libro de Fulano de Tal y después hablar

Muchos nos recomendáis —o incluso nos exigís— la lectura de libros favorables a las medicinas *alternativas*. Pero hay millones de libros favorables a las cosas más increíbles (abducciones extraterrestres, poderes mágicos de los cristales, la llegada de tal o cual Mesías...) Aunque suene pretencioso, tenemos muchas cosas que leer, y por experiencia sabemos que esos libros no suelen presentar argumentos convincentes ni contestar adecuadamente a las críticas que se hacen a las pseudomedicinas desde

el punto de vista científico. Muchas veces están llenos de disparates desde la primera página. Si el libro que nos recomiendas es una excepción, podrías enviarnos el resumen de algún argumento interesante del autor, o algún párrafo representativo

¿Cómo va a ser falsa una medicina practicada por millones de personas durante miles de años?

Que mucha gente crea en algo no implica que sea cierto. Las supersticiones son aún más antiguas, y son creídas por más gente, que las pseudomedicinas. ¿Significa que uno debería hacer caso a las supersticiones? Las antiguas medicinas como la tradicional china, se basan en la metafísica más que en la experiencia, y mucho menos en un conocimiento científico (del que carecen) acerca del funcionamiento del cuerpo o las enfermedades.

¿Por qué no os metéis con la medicina oficial, con la negligencia médica o con el mal trato a los pacientes?

No es el objetivo de esta página. Probablemente encuentres en Internet sitios dedicados a la denuncia de esas situaciones. De cualquier manera, el hecho de que existan médicos negligentes, incompetentes o antipáticos, no implica que las *medicinas alternativas* sean eficaces. Por favor, no nos enviéis historias sobre *médicos ortodoxos* malvados porque no constituyen un argumento válido a favor de la paramedicina.

“ Los relatos no representan fielmente lo que pasó, sino lo que la persona cree que le pasó. Para establecer científicamente la eficacia de un tratamiento se han de hacer otro tipo de estudios (ensayos *doble ciego*) que solucionan el problema de la subjetividad y de los factores personales y aleatorios”.

Estaba yo gravemente enfermo, desahuciado por la medicina oficial, cuando...

Recibimos muchas anécdotas personales sobre curaciones por la vía *alternativa*, pero no constituyen una prueba válida. No es que te consideremos un mentiroso, pero estos relatos suelen ser subjetivos, inexactos, y exagerados. Además, es muy difícil, o imposible, saber a causa de qué se ha curado una persona en un momento dado. Hay enfermos que siguen varios tratamientos a la vez (el de la medicina científica y

“En el caso de niños o animales, son los cuidadores quienes creen en la eficacia del placebo. Esa creencia puede hacerles tratar de forma diferente al niño o al animal, modificando las posibilidades de que experimenten una mejoría o cambian la interpretación de su estado”.

alternativos), y cambian sus hábitos de vida de manera que éstos, y no el tratamiento, pueden ser causa de la mejoría. Además, muchas enfermedades pueden remitir espontáneamente con una cierta probabilidad. Cuando se curan, estas personas suelen pensar que ha sido gracias a la medicina alternativa; olvidan todo lo demás o le quitan importancia. Los relatos no representan fielmente lo que pasó, sino lo que la persona cree que le pasó. Para establecer científicamente la eficacia de un tratamiento alternativo se han de hacer otro tipo de estudios (ensayos clínicos *doble ciego*) que solucionan el problema de la subjetividad y de los factores personales y aleatorios.

¿Pensáis que quienes usamos medicina alternativa somos tontos?

No; en general los usuarios de las medicinas alternativas no son *tontos*, aunque les suele faltar un punto de vista crítico y científico acerca del tema. Suelen dejarse llevar por la confianza en el pseudomédico, por ideas románticas sobre *lo natural*, por creencias metafísicas, o por un rechazo a los médicos provocado por alguna mala experiencia. A menudo desconocen el fundamento de la medicina *alternativa* que están consumiendo (por ejemplo, suelen pensar que la homeopatía es lo mismo que curar con plantas).

Si la homeopatía es sólo un placebo ¿por qué funciona en bebés y animales domésticos, que no son conscientes de lo que toman?

La homeopatía no ha conseguido demostrar un efecto superior al de un placebo, ni en personas adultas, ni en bebés, ni en animales. En estos últimos dos casos también es posible el efecto placebo, que actúa a través de los cuidadores (los padres del bebé, los dueños de los animales). Son ellos, los cuidadores, quienes creen en la eficacia del placebo. Esa creencia puede hacerles tratar de forma diferente al niño o al animal, modificando las posibilidades de que experimenten una mejoría. Además, la creencia de los cuidadores puede llevarles a interpretar de un modo diferente el estado de salud del niño o el animal, e influir con esa interpretación en la evaluación del médico o el veterinario.

Está demostrado que las plantas medicinales curan ¿entonces por qué os metéis con la medicina alternativa?

No hay que confundir el uso de plantas con la *medicina alternativa*. Las plantas medicinales realmente juegan un papel poco importante en estas *medicinas*, de hecho hay muchas que no usan plantas. La medicina científica, por otra parte, hace mucho uso de sustancias procedentes de plantas, con la diferencia de que la dosis se controla y tanto los efectos beneficiosos como los secundarios son investigados de forma objetiva.

¿Cómo sé que lo que decís sobre las medicinas alternativas es cierto?

Busca y compara información de otra fuentes, analiza los argumentos a favor y en contra, y saca tus propias conclusiones.

La tita de Bunsen

